



## CERCETĂRI PRIVIND POTENȚIALUL DE VALORIFICARE SUPERIOARĂ A SPECIEI *CANNABIS SATIVA* ÎN SCOP ALIMENTAR

Proiect finanțat de MADR în cadrul Planului sectorial pentru cercetare-dezvoltare din domeniul agricol și de dezvoltare rurală al Ministerului Agriculturii și Dezvoltării RURALE, pe anii 2023-2026,

"Agricultură și Dezvoltare Rurală - ADER 2026"

Perioada de derulare a planului sectorial: 2023-2026 / Durata proiectului: 34 luni

Bugetul: 1.200.000 lei

## VALORIFICAREA SUPERIOARĂ A FRUNZELOR DE CÂNEPĂ

COORDONATOR DE PROIECT:  
INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE PENTRU  
BIORESURSE ALIMENTARE – IBA BUCUREȘTI

### PARTENERI:



STAȚIUNEA DE CERCETARE-DEZVOLTARE AGRICOLĂ SECUIENI – NEAMȚ



INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE – DEZVOLTARE PENTRU MAȘINI ȘI  
INSTALAȚII DESTINATE AGRICULTURII ȘI INDUSTRIEI ALIMENTARE – INMA BUCUREȘTI



INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE PENTRU BIOLOGIE ȘI NUTRIȚIE  
ANIMALĂ- IBNA BALOTEȘTI

*Cannabis sativa* L. (cânepa industrială) este o cultură valoroasă pentru bioeconomie, cunoscută pentru versatilitatea sa și multiplele aplicații în industria alimentară și furajeră, construcții, biocombustibili, textile și confecții, bioplastice, industria automobilelor, medicină, fitofarmaceutică și cosmetică, având și un impact pozitiv asupra mediului prin îndepărtarea contaminanților (fitoremediere și fitoextracție), sechestrarea carbonului, combaterea eroziunii solului și a efectelor schimbărilor climatice.

### Compoziție biochimică:

Frunzele, tulpinile, lăstarii și semințele de cânepă crude pot furniza organismului aproape toți nutrienții esențiali. Florile și frunzele de cânepă au o aromă distinctă, frunzele fiind bogate în fibre alimentare, enzime, vitamine (A, C și K) precum și minerale (magneziu, calciu, fier, fosfor). Cu peste 500 de compuși fitochimici sintetizați, cânepa reprezintă o sursă bogată de carotenoide, polifenoli, flavonoide, uleiuri esențiale, terpeni, steroli și fitocanabinoizi, principii active ce-i conferă numeroase beneficii pentru sănătate.

Extractele din lăstarii de cânepă prezintă activitate antioxidantă, fiind exploatați pentru calitatea lor de a ameliora o varietate de tulburări metabolice și cronice.

### Utilizări alimentare:

Frunzele și tulpinile cânepii sunt utilizate în diferite scopuri alimentare, frunzele reprezentând a doua cea mai frecvent consumată parte a plantei (37,18%); sunt folosite pentru obținerea mâncărilor (58,72%) și băuturilor tradiționale (41,28%), consumate în regiunile în care, din punct de vedere cultural și legal, cultivarea speciei este acceptată.

Frunzele și lăstarii tineri pot fi întrebuințate crude (adăugate în mâncăruri sau în salate), sub formă de sucuri, pudră sau incluse în smoothie-uri. Prăjite, frunzele sunt utilizate drept condimente, ca făină și nu în ultimul rând ca extracte bogate în principii active. Din frunzele uscate se prepară ceaiuri, recomandate pentru gustul dulceag, ca "băutură ideală pentru mâncărurile picante" sau "arma secretă pentru un somn profund și revigorant".

### Aplicații medicale:

Multe studii etnobotanice au evidențiat utilizarea terapeutică a cânepii pentru ameliorarea disbiozelor intestinale, a depresiei și a inflamației, cercetările științifice mai noi aducând dovezi pentru eficiența sa în gestionarea durerii cronice la adulți, acțiune antiemetică în greața și vărsăturile induse de chimioterapie și scăderea simptomelor de spasticitate raportate de pacienți. În plus, originea lor naturală și nocivitatea redusă permit folosirea ca adjuvanți în rezolvarea altor probleme, cum ar fi rezistența la antibiotice și, în cazul tratamentului cancerului, toxicitatea datorată ingestiei și metabolizării medicamentelor specifice.

În România, referințele întâlnite în cărțile foarte vechi menționează utilizarea cânepii pentru proprietățile analgezice și antispasmodice (în tratarea epilepsiei, gutei sau reumatismului), dar și utilizarea sub formă de comprese/cataplasme în cazul rănilor și arsurilor. De altfel, canabidiolul (CBD) a fost autorizat ca medicament (Epidyolex®) pentru tratarea unor forme rare de epilepsie la copii (Sindromul Dravet și Lennox-Gastaut).

Din extractele de frunze și tulpini de cannabis pot fi izolate și concentrate terpene specifice, utilizate în suplimente alimentare, aromaterapie (ar avea ca efect relaxarea, îmbunătățirea stării de spirit și furnizarea de beneficii antiinflamatorii), ori folosite în produse topice (creme, balsamuri și loțiuni) care, aplicate direct pe piele pot oferi o diminuare localizată a durerii, inflamației și afecțiunilor dermatologice.



### Bioeconomie circulară și utilizări neconvenționale:

Dacă semințele și derivatele lor sunt utilizate pe scară largă în industria alimentară modernă, frunzele, inflorescența și lăstarii floriferi sunt considerate subproduse ale prelucrării semințelor sau tulpinilor de cânepă pentru fibre, constituind potențiale materii prime obținute la preț redus, prețioase pentru sectoarele emergente ale bioeconomiei și bioeconomiei circulare.

Extractele de cânepă conțin o varietate de flavonoide benefice, terpene, uleiuri esențiale și alți compuși, utili pentru protecția culturilor ecologice, ca alternativă viabilă la insecticidele existente (uleiul esențial extras din frunzele de cânepă a avut efecte notabile asupra larvelor și adulților unei specii de țânțar (*Anopheles gambiae* (s.l.)), vector al malariei.

Din frunzele și lăstarii de cânepă se pot realiza și alte produse de interes pentru agricultură, cum ar fi gunoi de grajd verde, așternut pentru animale și compost.

**DIRECTOR DE PROIECT: Dr. biol. Tatiana ONISEI**

Str. Dinu Vintilă 6, București, România

+40 212109128 +40 722402894 - [tatiana.onisei@bioresurse.ro](mailto:tatiana.onisei@bioresurse.ro); [tatianaonisei@yahoo.com](mailto:tatianaonisei@yahoo.com)

**[www.canepa-ader-iba.ro/](http://www.canepa-ader-iba.ro/)**

